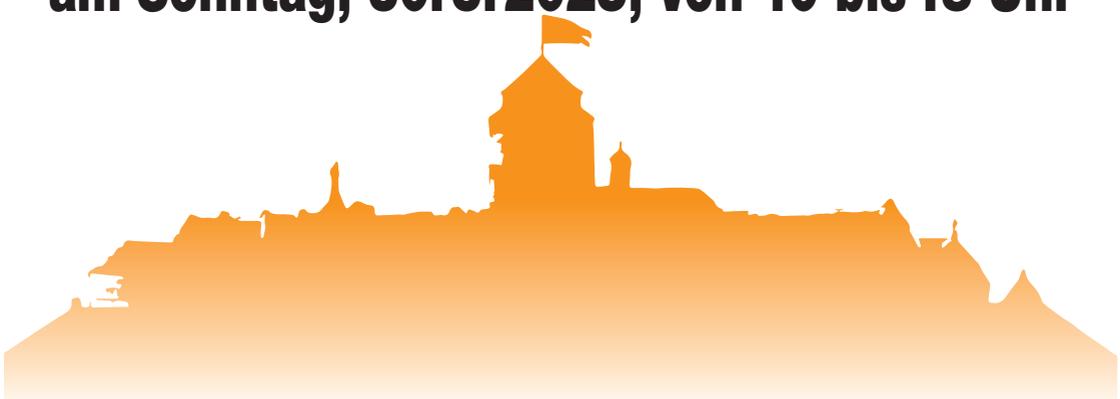


14. KRONACHER GESUNDHEITSTAG

am Sonntag, 30.3.2025, von 10 bis 18 Uhr



in der Mehrzweckhalle
STEINBERG

Am Mühlbach 1
Mit Fachvorträgen und Infoständen

Schirmherrin: 1. Bürgermeisterin der Gemeinde Wilhelmsthal - Susanne Grebner



Kronacher Gesundheitstag auf Facebook

Mit Fachvorträgen zu folgenden Themen:

100 Jahre und gesund – ein erstrebenswertes Ziel? • Was ist möglich durch eine integrative naturgemäße Behandlung von chronischen Krankheiten und Krebs? • Vorhofflimmern: Wenn der Herzschlag aus dem Takt gerät • Gefahr unter der Gürtellinie: Der Leistenbruch und seine Risiken • Vitamin D – ist es ein Wundervitamin? • Physiotherapie – mehr als nur Massage und warum Bewegung so wichtig ist • Psychisch gesund bleiben in belastenden Zeiten • Wie erkenne ich beginnende Schwerhörigkeit? – bei mir oder anderen • Lange Leben, gut Leben, jünger Leben

14. KRONACHER GESUNDHEITSTAG PROGRAMM

10.00 Uhr

Eröffnung mit Begrüßung

Grußworte durch Schirmherrin Susanne Grebner, 1. Bürgermeisterin der Gemeinde Wilhelmsthal, Angela Hofmann, 1. Bürgermeisterin der Stadt Kronach, und Landrat Klaus Löffler

VORTRÄGE

11.00 Uhr

„100 Jahre und gesund - ein erstrebenswertes Ziel?“

Dr. med. Martina Stauch, Onkologin

11.45 Uhr

„Was ist möglich durch eine Integrative Naturgemäße Behandlung von Chronischen Krankheiten und Krebs?“

Prof. Dr. med. Uwe R. M. Reuter

12.30 Uhr

„Vorhofflimmern: Wenn der Herzschlag aus dem Takt gerät“

Oberarzt Kardiologie Michael Chapran

13.15 Uhr

„Gefahr unter der Gürtellinie: Der Leistenbruch und seine Risiken“

Sektionsleiter Allgemein- und Viszeralchirurgie Thomas Wendrich

14.00 Uhr

„Vitamin D - ist es ein Wundervitamin?“

Dieter Kohlmann, Fachapotheker für Offizinpharmazie und Ernährungsberatung

14.45 Uhr

„Physiotherapie - mehr als nur Massage und warum Bewegung so wichtig ist“

Natalie Fugmann, Physiotherapeutin, Crana Physio

15.30 Uhr

„Gesund bleiben in belastenden Zeiten“

Heike Lappe, Beraterin für systemische Beratung, Paar- und Familientherapie

16.15 Uhr

„Wie erkenne ich beginnende Schwerhörigkeit bei mir oder anderen?“

Simon Krackau, Hörakustikmeister, Pädakustiker, Tinnitus-Experte

17.00 Uhr

„Lange Leben, gut Leben, jünger Leben!“

Life Wave, Petra Schuberth

Im Außenbereich: Freiwillige Feuerwehr Steinberg, ARGE Mantrailing

V.i.S.d.P.: ARGE Gesundheitstag, Marina Pompe, Ruppenweg 4, 96317 Kronach